

BIJLAGE A: Gehoortesten

Het aanbieden van periodieke gehoortesten aan medewerkers is verplicht vanaf een dagdosis van 80 dB(A) en bij blootstelling aan piekniveaus hoger dan 135 dB(C). Deelname door medewerkers is daarentegen vrijwillig. Om een hoge respons te krijgen moet toegang tot audiometrie laagdrempelig wordt aangeboden en moet medewerkers geïnformeerd worden over de voordelen hiervan. In de voorlichting zal dit herhaaldelijk aandacht moeten krijgen.

De gehoortesten worden gestart met een vragenlijst (anamnese) voor de betreffende medewerker.

Hierbij komen minimaal de volgende zaken aan bod:

- Oor- of gehoorklachten en eventuele behandelingen uit het verleden;
- Klachten over gehoorschade: moeite met horen, oorsuizen, moeite met dialoog en rumoerige of rustige ruimten;
- Blootstelling aan lawaai sinds vorige gehoortest;
- Gebruik van gehoorbescherming: aard het middel (bij otoplastieken vastleggen welke demping (kleur) deze heeft), wijze van gebruik, frequentie van gebruik (discipline)
- Blootstelling aan lawaai voorafgaand aan deze gehoortest;
- Blootstelling aan lawaai buiten het werk (hobby's, concerten, disco) en gebruik van gehoorbescherming hierbij;
- Zwangerschap (bij vrouwen).

De gehoortesten worden altijd afgenomen in een geluidsarme ruimte of cabine (die voldoet aan ISO 6189 en 8253-1) met een jaarlijks geijkte audiometer door een opgeleide audiometrist onder verantwoording van een bedrijfsarts. Na afloop van de meting worden de resultaten direct met betrokkene besproken en, indien voorhanden, vergeleken met de vorige gehoortesten. Uit de praktijk is bekend dat periodiek audiometrie inclusief de bespreking van de persoonlijke resultaten een gunstige invloed heeft op de effectiviteit van getroffen geluidsreducerende maatregelen. De persoonlijke onderzoeks- en meetgegevens worden opgeslagen in het medisch dossier en minimaal gedurende 10 jaar bewaard (de wettelijke bewaarplicht). Gezien het feit dat gehoorachteruitgang door lawaai zeer sluipend kan verlopen, wordt echter geadviseerd resultaten van gehoortesten het gehele arbeidsleven van een medewerker te bewaren.

De resultaten van de gehoortesten worden (geanonimiseerd) op groepsniveau geanalyseerd en gerapporteerd, waarbij de volgende items worden behandeld:

- een beoordeling van de kwaliteit van het gehoor op groepsniveau;
- de eventuele gehoorachteruitgang door lawaai (als eerder gehoortesten beschikbaar zijn);
- een vergelijking tussen groepen die wel en geen gehoorbescherming dragen en tussen de verschillende functiegroepen (met verschillende geluidbelasting);
- melding van aantal medewerkers die als lawaaidoof worden aangemeld bij het Nederlands Centrum voor Beroepsziekten.

Een gedegen analyse en rapportage van de gehoortesten op groepsniveau geeft een goed inzicht in hoeverre medewerkers voldoende beschermd worden. Het is daarmee een belangrijk bewakingsinstrument.

Voor nadere aandachtspunten voor de uitvoering van audiometrie wordt verwezen naar de "[Multidisciplinaire richtlijn preventie beroepslethorendheid door een effectief gehoorbeschermingsprogramma](#)" (NVAB, 2006).